

# TIEMPOS DE ENFERMERÍA Y SALUD

REVISTA OFICIAL DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA Y SALUD

<https://enfermeriaysalud.es>

## TRIBUNA

*Luis Miguel Alonso Suárez<sup>a\*</sup>*

<sup>a</sup> Presidente de la AEES (Asociación Española de Enfermería y Salud).

Del 18 al 20 de octubre nos reunimos en Santander en el **II CONGRESO INTERNACIONAL Y IV NACIONAL DE ENFERMERÍA Y SALUD**. Una mirada al futuro desde un presente complicado.

Hablar de enfermería, hablar de cuidar, de mejorar la salud de nuestros conciudadanos siempre nos ilusiona. Conocer nuevos proyectos es esperanzador. Escuchar a la voz de la experiencia renueva nuestras energías para seguir adelante.

Pase lo que pase seguiremos hacia adelante, aunque el problema no es avanzar, la enfermería española seguirá avanzando, el tema es saber hacia dónde.

Por un lado vemos muy pocas reflexiones sobre la realidad de los modelos de salud y su futuro. ¿Alguien se interesa de verdad en cuales son y serán las necesidades en materia de salud de la población actual y venidera? ¿Cuál será su demanda de salud? A tenor de los datos demográficos y el propio estado de salud de la población ¿es lógico seguir caminando en la misma dirección?, entendiendo por dirección el camino errático en el que nos encontramos.

La sociedad ha cambiado y sus necesidades también, sin duda es necesaria una transformación del modelo de salud, lo malo es que los políticos y gestores no hablan de transformación, sino de cambio: quítate tú que me pongo yo. Todo se reduce en quien tiene el poder y quien administra el dinero. El equipo multidisciplinar y la responsabilidad corporativa se perdió en las nieblas del pasado.

La realidad en salud es otra, la de una población pluripatológica, de edad avanzada, en la que el 80% de la demanda se circunscribe

al nivel primario y un 20% a nivel especializado. Con un incremento anual de demanda del 4%. Y un modelo de salud en el que 80% de los recursos se dirigen al Hospital y un 20% a la atención primaria. ¿Cuánto tiempo podrá seguir atendiendo el hospital el incremento de pacientes que deberían ser atendidos en otro nivel con mucha más eficiencia?

Desde la profesión **ENFERMERA**, podríamos, deberíamos decir mucho, porque nuestro futuro profesional va ligado al propio modelo de salud y a esa realidad que describimos.

Necesitamos una **LUZ**, un horizonte, saber hacia dónde vamos. El mundo está cambiando, y en el nuevo panorama que se perfila, los **CUIDADOS** van a ser el eje de la asistencia sanitaria, de la demanda en materia de salud, al igual que la enfermera gestora para coordinar a todos los profesionales que intervienen en el proceso asistencial. Pero que nadie piense que van a venir a buscarnos para que asumamos nuestro rol. Las enfermeras tienen que dar un paso adelante desde el primer momento, tienen que coger las riendas de su futuro, u otros lo harán, de nuevo, por ellas.

Espero firmemente que, en el Congreso de octubre en Santander, el sentarnos a la mesa con enfermeras de Canadá, Brasil, Costa Rica, Cuba, Chile, Estados Unidos de América, Qatar, Portugal, y resto de países de nuestro entorno, nos inspire y nos llene de energía para encarar los retos de un mundo nuevo que necesitará de esa enfermera que hemos estado formando en los últimos años, capaz de liderar la transformación de los modelos de salud.

**Nos vemos en Santander.**

\*aees25@hotmail.com