

*ESTUDIO DE PREVALENCIA DEL CONSUMO DE TABACO EN LOS  
TRABAJADORES DE UN HOSPITAL DEL SACYL Y MOTIVACION PARA  
ABORDAR EL ABANDONO DEL TABAQUISMO*

*Informe Definitivo*

TIPO DE INVESTIGACION: Estudio Epidemiológico, Descriptivo y Transversal.

Sobre una población de 2.700 trabajadores hospitalarios se ha calculado una muestra aleatoria estratificada por categorías profesionales, con un nivel de confianza del 95% y un error de muestreo de  $\pm 2\%$ , resultando una muestra total de 1271 trabajadores estratificados de la siguiente manera:

Categoría	Poblacion	Muestra
Facultativos y p. Sanit. Grupo a	523	246
Enfermeras y p. Sanit. Grupo b	834	393
Técnicos especialistas	141	66
Auxiliares enfermería	474	223
Celadores	253	119
p. administrativo	281	132
p. mantenimiento	69	33
p. hostelería	125	59
TOTAL	2700	1271

**RESULTADO**

Total fumadores: 263

Total Ex Fumadores: 436

Total no fumadores: 572

Total Fumadores Pasivos: 529

Tasa de Prevalencia del tabaquismo: 20,69

Tasa de prevalencia del tabaquismo por categorías

Categoría	fumadores	Tasa prevalencia	Ex Fumadores	Tasa Ex	No Fumador	Tasa No Fumador
Facultativos y p. Sanit. Grupo a	39	15,85%	85	34,55%	122	49,59%
Enfermeras y p. Sanit. Grupo b	96	24,43%	125	31,81%	172	43,77%
Técnicos especialistas	14	21,21%	24	36,36%	28	42,42%
Auxiliares enfermería	43	19,28%	85	38,12%	95	42,60%
Celadores	27	22,69%	45	37,82%	47	39,50%
p. administrativo	25	18,94%	48	36,36%	59	44,70%
p. mantenimiento	9	27,27%	10	30,30%	14	42,42%
p. hostelería	10	16,95%	14	23,73%	35	59,32%
TOTAL	263	20,69%	436	34,30%	572	45%

Tasa de Prevalencia del Tabaquismo según edad y sexo:

	Total Muestra	%	Fumador	%	Tasa sobre muestra	Ex Fumador	% Ex	Tasa s. Muest.
Hombres	285	22,42	65	24,72	22,81	103	23,62	36,14
Mujeres	986	77,58	198	75,28	20,08	333	76,38	33,77
Total	1271		263			436		
0-25	10	0,79	4	1,52	40	2	0,46	20
26-35	172	13,53	35	13,31	20,35	26	5,96	15,12
36-45	420	33,05	94	35,74	22,38	126	28,90	30,
>46	669	52,64	130	49,43	19,43	282	64,68	42,15

Edad y Sexo de los fumadores respecto a la muestra por colectivos

	Total Muestra Facultat.	Facultativos y p. Sanit. Grupo A	%	Total Muestra Enfermeras	Enfermeras y p. Sanit. Grupo B	%	Total Muestra Técnicos	Técnicos especialistas	%
Hombres	128	22	56,41	43	12	12,5	5	1	7,14
Mujeres	118	17	43,59	350	84	87,5	61	13	92,86
total	246	39		393	96		66	14	
0-25	4	1	2,56	5	2	2,08	1	1	7,14
26-35	50	11	28,21	85	17	17,71	10	3	21,43
36-45	75	12	30,77	124	31	32,29	35	5	35,71
>46	117	15	38,46	179	46	47,92	20	5	35,71
Ex fumador	246	85	34,55 19,50	393	125	31,81 28,67	66	24	36,36 5,50
F. pasivo	246	72	29,27 13,61	393	162	41,22 30,62	66	35	53,03 6,62

	Total Muestra Aux. Enferm.	Aux. enfermeria	%	Total Muestra Celador	Celadores	%	Total Muestra Administr	Administrati vos	%
Hombres	9	1	2,33	41	9	33,33	20	7	28
Mujeres	214	42	97,67	78	18	66,67	112	18	72
total	223	43		119	27		132	25	
0-25	0	0	0	0	0	0	0	0	0
26-35	7	0	0	9	2	7,41	5	1	4
36-45	47	10	23,26	52	13	48,15	60	11	44
>46	169	33	76,74	58	12	44,44	67	13	52
Ex fumador	223	85	38,12 19,50	119	45	37,82 10,32	132	48	36,36 11,01
F. pasivo	223	107	47,98 20,23	119	56	47,06 10,59	132	57	43,18 10,78

	Total Muestra Hosteleria	Hosteleria	%	Total Muestra Mantenimien	Mantenimiento	%
Hombres	6	4	40	33	9	100
Mujeres	53	6	60	0	0	0
total	59	10		33	9	
0-25	0	0		0	0	0
26-35	4	1	10	2	0	0
36-45	13	4	40	19	8	88,89
>46	42	5	50	12	1	11,11
Ex fumador	59	14	23,73 3,21	33	10	30,30 2,29
F. pasivo	59	28	47,46* 5,29**	33	12	36,36 2,27

\*Porcentaje dentro de la categoría propia.

\*\*Porcentaje sobre el total de los Fumadores Pasivos

## FUMADORES

Fumadores de 1 a 10 cigarrillos/día: 117 - 44,49%

Fumadores de 11 a 20 " : 121 - 46,01%

Fumadores de 21 a 30 " : 20 - 7,60%

Fumadores de 31 o más: 5 - 1,90%

Total: 263

Categoría	1-10 cigarrillos	11-20 cigarrillos	21-30 cigarrillos	+ 31 cigarrillos	total
Facultativos y p. Sanit. Grupo a	24 -61,5%	12 -30,8%	3 -7,7%	0	39
Enfermeras y p. Sanit. Grupo b	41 -42,7%	46 -47,9%	6 -6,3%	3 -3,1%	96
Técnicos especialistas	4 -28,6%	8 -57,1%	2 -14,3%	0	14
Auxiliares enfermería	21 -48,8%	19 -44,2%	3 -7%	0	43
Celadores	10 -37%	15 -55,6%	2 -7,4%	0	27
p. administrativo	8 -32%	15 -60%	2 -8%	0	25
p. mantenimiento	4 -44,5%	2 -22,2%	1 -11,1%	2 -22,2%	9
p. hostelería	5 -50%	4 -40%	1 -10%	0	10
TOTAL	117 44,5%	121 46%	20 7,6%	5 1,9%	263

Fumadores de menos de 6 años de antigüedad: 18 - 6,84%

Fumadores de 6 a 10 años de antigüedad: 26 - 9,89%

Fumadores de 11 a 20 años de antigüedad: 90 - 34,22%

Fumadores de 21 a 30 años de antigüedad: 96 - 36,50%

Fumadores de más de 31 años de antigüedad: 33 - 12,55%

Categoría	1-5 años fumador	6-10 años fumador	11-20 años fumador	21-30 años fumador	+ de 31 años
Facultativos y p. Sanit. Grupo a	8	5	14	6	6
Enfermeras y p. Sanit. Grupo b	5	15	38	27	11
Técnicos especialistas	0	2	5	4	3
Auxiliares enfermería	1	2	11	21	8
Celadores	2	0	12	11	2
p. administrativo	1	2	4	16	2
p. mantenimiento	1	0	1	6	1
p. hostelería	0	0	5	5	0
TOTAL	18	26	90	96	33

## FUMADOR PASIVO

Se consideran fumadores pasivos: 529

De los cuales

183 no registran el tiempo de exposición al tabaco - 34,59%

45 de 1 a 10 años de exposición - 8,51%

88 de 11 a 20 años de exposición - 16,64%

84 de 21 a 30 años de exposición - 15,88%

126 mas de 30 años de exposición - 23,82%

Categoría	No regist Exposic.	1-10 años Exposic.	11-20 años Exposic.	21-30 años Exposic.	+ de 31 Exposic	total
Facultativos y p. Sanit. Grupo a	17	11	14	14	16	72
Enfermeras y p. Sanit. Grupo b	44	13	32	29	44	162
Técnicos especialistas	15	2	4	7	7	35
Auxiliares enfermería	39	8	13	18	29	107
Celadores	21	7	11	5	12	56
p. administrativo	24	3	11	5	14	57
p. mantenimiento	3	0	1	3	5	12
p. hostelería	20	1	2	3	2	28
TOTAL	183	45	88	84	126	529

## EX FUMADOR

Tenemos 436 ex fumadores - 34,30%

De los cuales:

13 llevan menos de 1 año sin fumar. - 2,98%

142 de 1 a 5 años sin fumar. – 32,57%

106 de 6 a 10 años sin fumar. – 24,31%

135 de 11 a 20 años sin fumar. – 30,96%

40 más de 20 años sin fumar. - 9,17%

Categoría	<1 año sin fumar	1-5 años sin fumar	6-10 años sin fumar	11-20 años sin fumar	+ de 21 sin fumar	total
Facultativos y p. Sanit. Grupo a	0	26	19	33	7	85
Enfermeras y p. Sanit. Grupo b	2	46	31	34	12	125
Técnicos especialistas	1	7	7	5	4	24
Auxiliares enfermería	2	26	20	28	9	85
Celadores	2	16	10	14	3	45
p. administrativo	2	12	14	16	4	48
p. mantenimiento	1	4	2	2	1	10
p. hostelería	3	5	3	3	0	14
TOTAL	13	142	106	135	40	436

140 fumaron durante DE 0 a 10 años -32,1%

198 de 11 a 20 años de fumador –45,4%

98 más de 20 años de fumador –22,5%

Categoría	Fumaron 1 a 10 años	Fumaron de 11 a 20 años	Fumaron más de 20 años	total
Facultativos y p. Sanit. Grupo a	31	36	18	85
Enfermeras y p. Sanit. Grupo b	43	48	34	125
Técnicos especialistas	10	13	1	24
Auxiliares enfermería	22	40	23	85
Celadores	15	18	12	45
p. administrativo	12	32	4	48
p. mantenimiento	3	4	3	10
p. hostelería	4	7	3	14
TOTAL	140	198	98	436

162 fumaban de 1 a 10 cigarrillos día -37,1%

217 de 11 a 20 cigarrillos día -49,8%

57 más de 20 cigarrillos día -13,1%

Categoría	Fumaban de 1 a 10 cigarr./día	Fumaban de 11 a 20 cigarr./día	Fumaban más de 20 cigarr./día	total
Facultativos y p. Sanit. Grupo a	29	44	12	85
Enfermeras y p. Sanit. Grupo b	46	67	12	125
Técnicos especialistas	8	11	4	24
Auxiliares enfermería	28	45	12	85
Celadores	22	18	5	45
p. administrativo	22	20	6	48
p. mantenimiento	4	5	1	10
p. hostelería	3	7	4	14
<b>TOTAL</b>	<b>162</b>	<b>217</b>	<b>57</b>	<b>436</b>

### FACTORES DE INFLUENCIA

	Fumador (263)	%	Ex fumador (436)	%	No Fumador (572)	%	Fumador pasivo (529)	%
Padres fumadores	159	60,46	265	60,78	300	52,45	318	60,11
N/C	2	0,76	5	1,15	8	1,40	6	1,13
Pareja fumadora	110	41,83	76	17,43	89	15,56	119	22,50
N/C	7	2,66	10	2,29	18	3,15	12	2,27
Vive Solo	32	12,17	46	10,55	101	17,66	85	16,07
Vive Acompañado	222	84,41	373	85,55	445	77,80	426	80,53
N/C	9	3,42	17	3,90	26	4,55	18	3,40

## OPINIONES

	Fumador (263)	%	Ex fumador (436)	%
Favorable a Medidas Legislativas	151	57,41	312	71,56
N/C	2	0,76	12	2,75
Favorable Consulta Tabaquismo	209	79,47	222	50,92
N/C	9	3,42	122	27,98
Favorable Financiación	218	82,89	283	64,91
N/C	5	1,90	16	3,67

	Fumador pasivo (529)	%	No Fumador (572)	%
Favorable a Medidas Legislativas	368	69,57	399	69,76
N/C	13	2,46	16	2,80
Favorable Consulta Tabaquismo	252	47,64	255	44,58
N/C	191	36,11	227	39,69
Favorable Financiación	323	61,06	316	55,24
N/C	27	5,10	35	6,12

### FUMADORES.- 263

Categoría	Favorable a Medidas Legislativas	Favorable Consulta Tabaquismo	Favorable Financiación
Facultativos y p. Sanit. Grupo a	22 .-56,4%	26 .-66,7%	31 .-79,5%
Enfermeras y p. Sanit. Grupo b	55 .-57,3%	75 .-78,1%	78 .-81,3%
Técnicos especialistas	6 .-42,9%	13 .-92,9%	12 .-85,7%
Auxiliares enfermería	24 .-55,8%	34 .-79,1%	36 .-83,7%
Celadores	16 .-59,3%	23 .-85,2%	23 .-85,2%
p. administrativo	16 .-64%	23 .-92%	23 .-92%
p. mantenimiento	5 .-55,6%	5 .-50%	7 .-77,8%
p. hostelería	7 .-70%	10 .-100%	8 .-80%
TOTAL	151 .-57,4%	209 .-79,5%	218 .-82,9%



## EX FUMADORES.- 436

Categoría	Favorable a Medidas Legislativas	Favorable Consulta Tabaquismo	Favorable Financiación
Facultativos y p. Sanit. Grupo a	59 .-69,4%	49 .-57,6%	56 .-65,9%
Enfermeras y p. Sanit. Grupo b	93 .-74,6%	78 .-61,9%	83 .-66,7%
Técnicos especialistas	17 .-70,8%	9 .-37,5%	12 .-50%
Auxiliares enfermería	60 .-70,6%	39 .-45,9%	53 .-62,4%
Celadores	35 .-77,8%	14 .-31,1%	30 .-66,7%
p. administrativo	34 .-70,8%	22 .-45,8%	35 .-72,9%
p. mantenimiento	6 .-60%	5 .-50%	6 .-60%
p. hostelería	8 .-57,1%	6 .-42,9%	8 .-57,1%
TOTAL	312 .-71,6%	222 .-50,8%	283 .-65%

## NO FUMADORES.- 572

Categoría	Favorable a Medidas Legislativas	Favorable Consulta Tabaquismo	Favorable Financiación
Facultativos y p. Sanit. Grupo a	89 .-72,95%	68 .-55,74%	80 .-65,57%
Enfermeras y p. Sanit. Grupo b	115 .-66,86%	86 .-50%	86 .-50%
Técnicos especialistas	16 .-57,14%	10 .-35,71%	15 .-53,57%
Auxiliares enfermería	61 .-64,21%	41 .-43,16%	57 .-60%
Celadores	36 .-76,60%	15 .-31,91%	23 .-48,94%
p. administrativo	45 .-76,27%	23 .-38,98%	35 .-59,32%
p. mantenimiento	12 .-85,71%	5 .-35,71%	5 .-35,71%
p. hostelería	25 .-71,43%	7 .-20%	15 .-42,86%
TOTAL	399 .-69,76%	255 .-44,58%	316 .-55,24%

Test de Fagestron –

Puntuacion TOTAL	Nº Fumadores	%
0	43	16,35
1	37	14,07
2	33	12,55
3	24	9,13
4	38	14,45
5	38	14,45
6	22	8,37
7	18	6,84
8	6	2,28
9	4	1,52

Categoria	0-1	2-3	4-5	6-7	8-9
Facultativos y p. Sanit. Grupo a	16.-41%	9.-23,1%	6.-15,4%	6.-15,4%	2.-5,1%
Enfermeras y p. Sanit. Grupo b	29.-30,2%	20.-20,8%	27.-28,1%	16.-16,7%	4.-4,2%
Tecnicos especialistas	3.-21,4%	5.-35,7%	4.-28,6%	1.-7,1%	2.-14,3%
Auxiliares enfermeria	14.-32,6%	9.-20,9%	14.-32,6%	6.-14%	0
Celadores	9.-33,3%	3.-11,1%	10.-37%	5.-18,5%	0
p. administrativo	5.-20%	9.-36%	7.-28%	3.-12%	1.-4%
p. mantenimiento	3.-33,3%	1.-11,1%	2.-22,2%	2.-22,2%	1.-11,1%
p. hosteleria	2.-20%	1.-10%	6.-60%	1.-10%	0
TOTAL	80.-30,4%	57.-21,7%	76.-28,9%	40.-15,2%	10.-3,8%

Test de Richmond-

Puntuacion TOTAL	Nº Fumadores	%
0	33	12,55
1	8	3,04
2	12	4,56
3	28	10,65
4	40	15,21
5	79	30,04
6	24	9,12
7	27	10,27
8	5	1,90
9	5	1,90
10	2	0,76

Categoría	0-2	3-5	6-7	8-10
Facultativos y p. Sanit. Grupo a	12.-30,8%	15.-38,5%	11.-28,2%	1.-2,6%
Enfermeras y p. Sanit. Grupo b	23.-24%	50.-52,1%	18.-18,8%	5.-5,2%
Técnicos especialistas	1.-7,1%	8.-57,1%	4.-28,6%	1.-7,1%
Auxiliares enfermería	11.-25,6%	24.-55,8%	6.-13,9%	2.-4,7%
Celadores	1.-3,7%	17.-63%	7.-25,9%	2.-7,4%
p. administrativo	2.-8%	19.-76%	4.-16%	0
p. mantenimiento	2.-22,2%	5.-55,6%	1.-11,1%	1.-11,1%
p. hostelería	1.-10%	9.-90%	0	0
TOTAL	53.-20,2%	147.-55,9%	51.-19,4%	12.-4,6%

## DISCUSION Y CONCLUSIONES

Los trabajadores del complejo asistencial de León, por diferentes motivos (incremento de la edad media, madurez, responsabilidad profesional, concienciación social, etc.) han reducido el nivel de tabaquismo progresivamente en los últimos diez años (50%), pasando de unas tasas, significativamente superiores a las medias poblacionales (41,5%) a estar por debajo de dichas medias en la actualidad (20,7%).

Por colectivos profesionales no hay grandes diferencias en las tasas de tabaquismo. Los colectivos más fumadores son los no sanitarios (mantenimiento 27,3%) y los que menos fuman son los colectivos sanitarios (médicos 15,9%)

Tampoco se detectan grandes diferencias por sexo, ligeramente superior en los varones 22,8%, que en las mujeres 20,1%.

Respecto a la edad no hay diferencias en las tasas de tabaquismo, salvo en los más jóvenes, que siendo solamente un 1,52% de la muestra estudiada, tienen una tasa significativamente superior, un 40%

El colectivo fumador, lo es de **cantidades pequeñas** de cigarrillos/día (44,5% menos de 11 cigarrillos/día y un 46% de 11 a 20 cigarrillos/día) y de **larga duración** en el hábito (49,1% más de 20 años y 34,2% de 11 a 20 años).

La percepción de ser fumador pasivo la tienen un 41,6% de la población estudiada, con una exposición al tabaco de larga duración (56,3% más de 11 años)

La tasa de ex fumadores es de 34,3%, de los cuales la mayoría han dejado de fumar en los 10 últimos años (59,9%), lo que concuerda con la reducción de la tasa de tabaquismo en esos últimos diez años.

Las características de los ex fumadores respecto a los colectivos profesionales, cantidad de cigarrillos/día y años de exposición al tabaco son muy similares a las de los actuales fumadores.

Respecto a los factores de influencia estudiados, podemos concluir que en el caso de los padres fumadores no se ha constatado una evidencia determinante en tal circunstancia, ya que en los colectivos de fumadores, ex fumadores y fumadores pasivos la tasa es muy similar y está en el 60%, mientras que en los no fumadores solamente es unos puntos inferior, un 52,5%.

El factor de que la pareja sea fumadora si muestra una curva significativa como factor de influencia, dado que en los colectivos de ex fumadores, y no fumadores están entre 15 y el 17%, mientras que entre los fumadores está casi un 42%.

La convivencia (vivir solo o acompañado) no muestra ninguna diferencia significativa entre los colectivos fumadores y el resto.

Respecto a las opiniones solicitadas sobre la influencia legislativa en la reducción del tabaquismo, la conveniencia de contar con una consulta de ayuda al abandono del tabaquismo en el entorno laboral, y la financiación de dichos tratamientos, En términos generales la mayoría de la población considera:

Que las normativas restrictivas reducen el tabaquismo. Lo que ya se ha demostrado en recientes estudios de la SEPAR

Que el complejo asistencial de león debería contar con una consulta de ayuda en la deshabituación del tabaquismo.

Y que los tratamientos para conseguir dejar de fumar deberían estar financiados o co-financiados.

Pregunta cuestionable:

¿Le gustaría contar con una consulta de ayuda para abordar el abandono del tabaquismo?

Replanteamiento:

¿Considera que el hospital debería de contar con una consulta de ayuda para el abandono del tabaquismo para aquellos que la necesiten?

Hay un 30% de fumadores con un grado de dependencia muy bajo,

Tenemos un 24% de fumadores con un grado de motivación para abordar el abandono del tabaquismo muy alto,

En consecuencia nos encontramos con que entre un 24 y un 30% de fumadores son susceptibles de dejar el tabaquismo a corto plazo, lo que justificaría el tomar las medidas oportunas para respaldar, motivar y posibilitar dicha situación.