

"Nunca olvides que la bulimia y la anorexia se pueden curar pero no en silencio"

El Ayuntamiento colabora con la puesta en marcha un programa de prevención de los trastornos de la conducta alimentaria que se desarrollará todos los miércoles hasta el 8 de junio



Presentación del programa de Prevención de Anorexia y Bulimia puesto en marcha por la Asociación Española de Enfermería y Salud.

Los trastornos de la Conducta alimentaria lejos de disminuir se extiende de modo vertiginoso entre franjas de población cada vez más amplia. Los datos muestran que estas alteraciones se han multiplicado por 8 en los últimos años y que actualmente las sufren el 6% de las mujeres españolas. Un aumento que también se ha registrado en la provincia de León.

Un incremento preocupante al que se suma la influencia negativa del entorno social que ensalza modelos de belleza extremadamente delgados, asociados continuamente al éxito, y la influencia de Internet.

“En el último año se han incrementado un 470% las páginas pro-anorexia y pro-bulimia, con lemas tan irracionales como ‘Nadie dijo que ser una princesa fuera fácil’ o ‘La comida es como el arte, existe sólo para mirarla’, que animan y enseñan a caer en una enfermedad terrible, que ellos llaman estilos de vida”, denunció Luis Miguel Alonso Suárez, presidente de la Asociación Española de Enfermería y Salud.

Sin embargo, la bulimia y la anorexia nerviosa no son un estilo de vida o una moda pasajera sino una enfermedad grave que produce muchos problemas al enfermo y a su entorno familiar, pero sobre todo una patología que se puede curar. De ahí la importancia de prevenir a través de la información y la formación.

Por ello, desde la Asociación española de enfermería y salud en colaboración con el Ayuntamiento de León han puesto en marcha un Programa de Prevención de Anorexia y Bulimia nerviosa a través de varias conferencias taller.

Así todos los miércoles desde el próximo 13 de abril al 8 de junio en el salón de actos del Ayuntamiento a las 20.00 horas se desarrollarán varias charlas que se completarán con una conferencia taller en Espacio Vías el 15 de junio a las 19.30 horas. Un programa que tiene la puerta abierta a todo el que desee asistir con especial relevancia a jóvenes y padres y madres que quieran despejar todas sus dudas sobre estas enfermedades.

Trastornos que pueden llamar a la puerta de todos pero que, con información y ayuda, se pueden curar.