



Entrevista a Luis Miguel Alonso realizada por el Colegio de Enfermería de Asturias para su revista colegial

1. Presentación de Luis Miguel Alonso. Breve trayectoria profesional.

Enfermero del Servicio de Preventiva del Complejo Asistencial Universitario de León desde 1988.

Director del Programa de Promoción de Higiene de Manos del Complejo Asistencial Universitario de León desde el ejercicio 2007.

Coordinador del proyecto WP5 – Implementación Prácticas Seguras. Intervención Multimodal para aumentar el cumplimiento de la Higiene de Manos. PaSQ.- en el Complejo Asistencial Universitario de León desde 2013.

Diplomado en Gestión de Servicios Públicos por el Instituto Ortega y Gasset de la Universidad Complutense de Madrid.

Presidente de la Asociación Española de Enfermería y Salud desde su fundación.

Director de la Web “EnfermeríaySalud.es”.

Coordinador de diversos proyectos de investigación sobre Indicadores de Seguridad del Paciente, Estudios Observacionales del cumplimiento de la Higiene de Manos, Flebitis Venosa asociada a dispositivos, y Prevalencia del Tabaquismo.

Director de los programas de Formación Continuada de la Asociación Española de Enfermería y Salud.

Organizador de múltiples Jornadas y Congresos de Enfermería, de ámbito estatal, desde el ejercicio 2006.

Autor de diferentes publicaciones en materia de Tabaquismo, Seguridad del Paciente y Vacunología.

Ponente en múltiples Congresos y Jornadas de Enfermería, Vacunología y Medicina Preventiva, de ámbito estatal e internacional.

2. Presentación de la Asociación Española de Enfermería y Salud.

La Asociación Española de Enfermería y Salud nace en 2002 como punto de encuentro de los profesionales sin trabas ni inconvenientes de lo políticamente correcto, desde donde poder desarrollar plenamente nuestra profesión, incentivando y dando oportunidades que normalmente son muy difíciles de conseguir por otras vías.

Desde 2006 inició su pleno desarrollo científico en materia organizativa de jornadas y congresos, impulsando proyectos de investigación y programas de salud pública en colaboración con el S.N.S.

3. ¿Cuál es su papel como presidente de la asociación?

Mi función ha sido y es, por un lado la representación institucional de la propia asociación a todos los niveles, y por otro impulsar y ejercer el liderazgo de los diversos proyectos que venimos desarrollando.

4. ¿Cuáles son los objetivos de vuestra asociación, como sociedad científica generalista?

En su origen lo teníamos claro, y ahora estamos convencidos de que fue un acierto.

Para bien o para mal la enfermería ha mirado hacia la profesión médica y su evolución y organización con demasiada frecuencia, y como consecuencia el 98% de las Sociedades Científicas de enfermería se corresponden con áreas de especialización (neurociencias, cardiología, intensivos, emergencias, pediatría, salud mental, etc.)

Nosotros propusimos una sociedad científica generalista porque queríamos un foro donde se pudiese hablar de todo. Si el objetivo de la sanidad es la cobertura de las necesidades de salud de la población con la mejor calidad que la ciencia nos permita, nosotros queríamos estar ahí.

5. ¿Cuál es vuestra principal demanda?

En nuestra actividad no nos planteamos demandas, consideramos que para eso ya está el sindicato de enfermería y la estructura colegial. Nosotros nos centramos en dar voz a quienes quieren hablar de la salud de nuestra población y de enfermería en todas sus facetas. Nuestro objetivo es el pleno desarrollo de la profesión enfermera para ofrecer a la población la cobertura de sus necesidades en materia de salud, desde nuestras competencias y capacidades, con la mejor calidad que la ciencia nos permita.

6. ¿Qué actividades desarrolláis para conseguir vuestros objetivos?

En primer lugar generando foros de debate y puntos de encuentro mediante reuniones científicas, jornadas profesionales y congresos.

Promover estudios de investigación y mejorar nuestra metodología y producción científica.

Participar institucionalmente y colaborar con la administración sanitaria.

Fomentar la formación continuada en campos de interés profesional, y facilitar a las enfermeras iniciarse en la actividad docente. Desarrollamos planes anuales de formación continuada tanto presencial como on line.

Y en el campo intervencionista hemos desarrollado un proyecto de prevención de los trastornos de la conducta alimentaria, gestionado íntegramente por enfermería y subvencionado por la administración sanitaria.

7. ¿Qué hitos habéis logrado en vuestra historia como asociación?

Cambiar el concepto tradicional del congreso en nuestro modelo sanitario. Que se caracteriza por unos días de desahogo, poca asistencia a las conferencias, con los gastos pagados por una firma comercial que incluye una cuota de inscripción vergonzosamente alta, etc. Y hacer congresos de bajo coste de inscripción, en ocasiones gratuitos, con sesiones de auténtico debate, temas de interés, novedosos e innovadores.

Fuimos los primeros en hablar de Seguridad del Paciente, de la Carrera Profesional, del Grado de Enfermería, etc.

Básicamente fuimos los primeros en acuñar el lema “Ciencia e Innovación” que tanto ha corrido en los últimos años. Aquella pancarta, a pesar de lo viejita, la seguimos colocando en nuestros encuentros, porque sigue siendo tan vigente como hace catorce años, y nos recuerda una de nuestras señas de identidad.

Llevamos realizadas doce jornadas de ámbito nacional y dos congresos igualmente estatales, y diversas reuniones científicas y talleres de debate.

Contamos tanto con las enfermeras recién graduadas, como con los personajes más emblemáticos de nuestra profesión que siempre nos han apoyado y siguen junto a nosotros, como “la profesora” Carmen Sellán, Teresa Segovia, M^a Luz Fernández, Carmen Ferrer, M^a Paz Mompert, etc.

Obviamente, ver mejorar la calidad de la producción científica de las enfermeras en cada jornada o congreso, no nos deja indiferentes y nos anima a continuar.

De la misma manera que es muy satisfactorio ver a nuestros docentes noveles convertirse en profesionales expertos transmitiendo conocimiento.

8. ¿Cuál es el papel de la Enfermería en la salud de la población?

Sin lugar a dudas es uno de los dos grandes protagonistas en el campo de la salud.

Para mí los profesionales de la salud, siendo un poco repetitivo, tienen la obligación de cubrir todas las necesidades de salud de la población con la mejor calidad que la ciencia les permita. Y las enfermeras, si bien, su función principal es ofrecer los mejores cuidados a la ciudadanía, su capacidad y competencia, entiendo, que abarca un poco más, tanto en la prevención, la gestión y la formación.

9. ¿Cuándo y dónde se celebra vuestro próximo congreso?

En León del 9 al 11 de noviembre de este año.

10. ¿Cuál es el lema y los principales temas a tratar?

En el primer Congreso el lema era "Sanidad a Debate", y hablamos de la Sanidad en nuestro país. En el segundo Congreso el lema fue "El Ciudadano" y centramos el foco en el usuario y sus necesidades. En este tercer Congreso el lema es "Tiempo de Enfermería", porque creemos que es el momento ideal para hablar de lo nuestro. De lo recorrido y del futuro que nos aguarda.

Dedicaremos un día a la realización de talleres de diversas disciplinas. Intentaremos sorprender en la apertura del congreso, como hicimos en la última ocasión con el Director de la Orquesta Académica de Madrid. Hablaremos de la enfermería en el mundo, de las nuevas técnicas aplicadas a la salud y los cuidados, hablaremos de gestión, de prescripción, naturalmente. Hablaremos de los cuidados y del camino que nos queda por recorrer.

11. ¿Quiere destacar algún aspecto del congreso? (alguna novedad, alguna ponencia o ponente...)

En la selección de ponentes, partiendo de que participarán 33 ponentes de primera línea, con un reconocimiento y trayectoria internacional, procuramos conseguir un equilibrio entre todos los puntos de vista, por un lado profesionales que representan una institución en sí mismos en el panorama enfermero, como M^a Paz Mompert, Carmen Sellán, Carmen Ferrer, Cristina Cuevas, M^a Luz Fernández, etc., con las nuevas generaciones, que ya son protagonistas hoy a través de las redes sociales y las nuevas tecnologías, como los enfermeros de "la factoría cuidando", Serafín Fernández y Antonio Jesús Ramos.

12. Este año coincidirá con el I congreso internacional, ¿cuál es vuestra participación dentro de este primer congreso?

En efecto este tercer Congreso nacional, lo hemos convertido en el primero internacional, porque queríamos, dentro de ese lema, “tiempo de Enfermería”, asomarnos a la realidad de la profesión en el resto del mundo. Tendemos a mirarnos el ombligo en demasía y queríamos una mirada de la profesión un poco más profunda. Por eso hemos abierto el horizonte a un “tímido” Congreso Internacional en el que incluimos una conferencia “Nursing And World” a cargo de la Doctora Carmen Sellán Soto, Autora entre otros, del libro “La Profesión va por Dentro” que acaba de presentar en Canadá, y que tiene también amplia experiencia en la estructura sanitaria de diversos países de América Latina.

Y completaremos con una mesa redonda que moderará el director de la escuela superior de salud de la universidad Atlántica de Lisboa y en la que participaran enfermeros del Reino Unido, Francia, Italia, Finlandia y Portugal.

13. ¿Cuáles son las expectativas para este doble congreso?

Seguir adelante. Un nuevo reto, que implica reunir una parte destacada de nuestra profesión para que debata, se relacione, hable, y entre todos enriquezcamos un poquito más, aprender unos de otros. Generar corriente de opinión. Poner un granito de arena para que nadie nos pare, para seguir nuestro camino.

14. ¿En qué situación se encuentra la profesión enfermera en la actualidad?

No hay una respuesta fácil, de los dos cuerpos profesionales que protagonizan el mundo de la salud, uno, los médicos, tienen un recorrido profesional definido, sólido, de miles de años de corporativismo, reconocido socialmente. El otro las enfermeras, somos una profesión, como quien dice, neonata. Si bien el cuidado se puede remontar a los orígenes de la humanidad, la enfermería profesional está dando sus primeros pasos, en España acabamos de conseguir el grado, el post grado y el doctorado hace dos días, de las especialidades, mejor no decir nada.

Si bien cada uno de los momentos de inflexión de la vida enfermera en los últimos 40 años han sido difíciles, la situación actual no deja de ser tan preocupante, como paradójica.

En el albor de la enfermera mejor formada de nuestra historia, se cierne sobre la profesión una doble pinza, por un lado los que buscan reavivar viejos rencores y diferencias, con los profesionales de la medicina, que en un dogmatismo trasnochado pretenden que la enfermera vuelva a convertirse en el ayudante técnico del médico. Ahí tenemos la normativa de las unidades de gestión clínica, la prescripción, etc. Y por otro lado el desarrollo de los técnicos especialistas que buscan un espacio y un contenido que por diversos motivos va cediendo la enfermería, y cuyo recorrido hacia una profesión independiente,

e incluso universitaria, nos podría recordar al profesional que de ATS pasó a llamarse enfermera.

En el medio de ese sandwich está el graduado en enfermería y todos sus ancestros homologados.

El pacto del Consejo General de Enfermería y el Sindicato SATSE no parece conseguir una seguridad para la profesión frente a los poderes institucionales.

Si bien el SNS precisa una reforma importante, demasiados actores quieren realizarla al margen de la enfermería e incluso en contra de ella.

15. ¿Cómo cree que será esta situación en un futuro?

Seguramente nuestro futuro va unido al futuro de nuestro país: INCIERTO

Confío en que nuestro futuro, los actuales graduados en enfermería, no hayan dedicado todo su tiempo de formación, su capacidad y competencia para dejarse manipular y perder todo lo que se ha conseguido hasta la fecha.

Somos una profesión científica dedicada a mejorar la salud de la población, en base a unas capacidades y competencias a las que no podemos, ni debemos renunciar. Tenemos que trasladar nuestra realidad formativa y competencial al mundo laboral, solo así podremos garantizar los cuidados y la salud de los ciudadanos y nuestro continuo desarrollo profesional.

16. ¿Algo que desee añadir sobre su asociación o el congreso?

Animar a todos los profesionales a compartir su producción científica en nuestro Congreso de Noviembre, para lo cual pueden consultar la web www.congresoenfermeriaysalud.es , donde les recibiremos con los brazos abiertos.

Nuestro lema “Tiempo de Enfermería”, quiere hacer también referencia a nuestra inminente publicación científica “Tiempo de Enfermería y Salud”, que pretendemos sume oportunidades para que los profesionales puedan publicar sus trabajos científicos o artículos de opinión. Tendrá dos números al año inicialmente, ambos en formato digital, y al menos uno en formato papel.

Y así mismo invitar a todos vuestros lectores a unirse a una sociedad científica de relevancia, como reza nuestro reclamo, con una cuota anual de 25€, y la posibilidad de participar en todas nuestras actividades, de poder integrarse como miembro de un comité científico o de organización, ser parte del equipo docente, participar en proyectos de investigación, y muchas más cosas. En nuestra web www.enfermeriaysalud.es estaremos esperando.

Gracias por vuestra atención.